

Le attività disponibili de **LA CLESSIDRA**

<ul style="list-style-type: none"> ◆ ACCOMPAGNAMENTO ANZIANI ◆ AIUTO ALLA BANCA DEL TEMPO ◆ ANNAFFIATURA ORTI, GIARDINI ◆ ASSISTENZA ANZIANI ◆ BABY SITTER ◆ BALLO LISCIO, INSEGNAMENTO ◆ BALLI SUDAMERICANI ◆ CONSULENZE GIURIDICHE ◆ CONSULENZE PER ASSOCIAZIONI ◆ CONSULENZE INFORMATICHE ◆ CUCINA, CONSIGLI RICETTE E MENU ◆ CUCINA, COTTURA ALIMENTI ◆ CONSULENZE AMMINISTRATIVE ◆ CAMMINARE PER STARE BENE ◆ DISBRIGO PRATICHE VARIE ◆ FACCHINAGGIO ◆ FOTOGRAFIA, CONSULENZA ◆ GIOCO SCACCHI, INSEGNAMENTO ◆ MODELLISMO FERROVIARIO 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ MANUTENZIONI DOMESTICHE ◆ BRICOLAGE ◆ MARCIA, CONSIGLI ◆ ORGANIZZAZIONE INIZIATIVE SOCIO-CULTURALI ◆ PULIZIA CASE, ORTI, GIARDINI ◆ LAVAGGIO AUTO ◆ PESCA SPORTIVA, CONSIGLI ◆ RICETTE PER CENE IMPORTANTI ◆ TRASLOCHI, AIUTO ◆ RIORDINO, PULIZIA GARAGE ◆ CAMERIERI, AIUTO PER FESTE ◆ CAT E DOG SITTER ◆ PICCOLI LAVORI DI CUCITO ◆ SISTEMAZIONE ARMADI ◆ INSEGNAMENTO PATCHWORK ◆ USO ELEMENTARE DEL COMPUTER ◆ TRADUZIONI E CONVERSAZIONI IN LINGUA FRANCESE ◆ CORREZIONE BOZZE 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ LEZIONI STORIA DELL'ARTE ◆ PROGRAMMAZIONE VIAGGI ◆ TEDESCO ELEMENTARE ◆ LEZIONI PIANOFORTE ◆ COMPAGNIA PER CONCERTI E STORIA DELL'ARTE ◆ DICHIARAZIONE REDDITI, IRPEF, ICI ◆ CONSIGLI SANITARI ◆ CONSULENZA INFORMATICA ◆ INGLESE ELEMENTARE ◆ AGRICOLTURA BIOLOGICA ◆ SOLUZIONI ECOLOGICHE ◆ LAVORI DI FALEGNAMERIA ◆ CONSIGLI E VALUTAZIONI SU MEDICINE E LORO USO ◆ LINGUA SPAGNOLA ELEMENTARE <p style="text-align: right;"><i>AGGIORNAMENTO AL 30 APRILE 2005</i></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

IO FACCIO LA SPESA A MARIA...

"Io faccio la spesa a Maria, che dà ripetizioni al figlio di Giovanni, il quale va a fare i documenti per Patrizia..."

La BANCA DEL TEMPO è un'associazione nella quale i soci si scambiano prestazioni, che possono essere le più svariate, avendo come unica unità di misura e di valore l'ORA e non il tipo di attività svolta.

Tali prestazioni, comunque, non dovranno mai poter assumere l'aspetto o essere assimilate a rapporti di lavoro autonomo o subordinato né tanto meno continuativo.

Gli scambi possibili all'interno di una BANCA DEL TEMPO sono questi e molti altri, in base alla dispo-

nibilità ed esigenze che ogni nuovo associato esprimerà:

- dal fai da te... al fare compagnia...
- aiutare qualcuno a fare...
- dall'insegnare a qualcuno...
- all'imparare da qualcuno...
- l'utilizzo di strumenti tecnici o musicali...
- le modalità per affrontare pratiche burocratiche...
- l'apprendimento di lingue...
- l'apprendimento di competenze tecniche... artistiche... letterarie... musicali... gestuali... gastronomiche...

Come ci si iscrive?

La BANCA del TEMPO di PORTOGRUARO ha sede presso la C. I. S. L. - Via Liguria 59.

SPORTELLI (solo per le iscrizioni):

il CENTRO UNIVERSITARIO - via Seminario (ex Asilo Calasanzio) -

l'UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - via Seminario (Villa Comunale).

Per ulteriori informazioni e precisazioni rivolgersi a: dr. Giancarlo Vincenti - tel. 0421 70 48 88.



LA CLESSIDRA

BANCA DEL TEMPO DI PORTOGRUARO

Circolare informativa - Anno II - Giugno 2005

TIRIAMO LE SOMME

di Giancarlo Vincenti

L'anno 2004 si è chiuso per la nostra Banca del Tempo con una serie di risultati positivi e un notevole incremento di soci: al 31.12.2004 le iscrizioni sono arrivate a 80 e il trend positivo è continuato nei primi mesi dell'anno 2005, nei quali si è raggiunta quota novanta: anche le attività disponibili hanno avuto un considerevole aumento con una serie di nuove prestazioni veramente interessanti tra le quali segnaliamo la fotografia, la lingua spagnola, la falegnameria, e vari tipi di consulenze burocratiche e amministrative.

Il giorno 17 aprile c'è stata la presentazione ufficiale agli organi di informazione e alla cittadinanza della nostra Banca del Tempo e nell'occasione il Comune di Portogruaro che ha patrocinato e sponsorizzato la manifestazione ha formalizzato la sua adesione ai sensi della legge 20.3.2000.

Tra le varie attività esterne segnaliamo una mostra di lavori realizzati con la tecnica del patchwork, che si è tenuta nel mese di ottobre presso la sede del Porto dei Benandanti che gentilmente ha dato la disponibilità dei locali nella zona centralissima dei Mulini. I lavori esposti erano opera delle socie Franca e Caterina Vincenti, vi è stato un buon afflusso di pubblico e un lusinghiero apprezzamento per il mate-

riale esposto, frutto di molta passione e di molto tempo dedicato.

Si sono tenuti vari corsi: informatica, posta elettronica, orticoltura biologica e di preparazione di saponi e cosmetici con prodotti naturali, inoltre ci sono state varie visite alla casa "di paglia" in costruzione del socio Stefano Soldati, che nell'occasione ha illustrato le finalità e le tecniche di costruzione di questo tipo molto particolare di casa, che oltre ad essere molto ecologica ha alcune caratteristiche migliori delle abitazioni costruite con le tecniche tradizionali e in alcuni settori anche più economiche.

Inoltre si è dato il via, assieme ad altre Associazioni, del territorio, alla costituzione di un G.A.S. (Gruppo di Acquisto Solidale), che ha lo scopo principale nell'acquisto di prodotti alimentari biologici, preferibilmente delle nostre zone, rispettosi dell'ambiente e della genuinità, in ogni fase della lavorazione, quanti fossero interessati all'iniziativa, possono avere ulteriori dettagli in altra parte del notiziario.

Si sono tenuti presso L'Oratorio Pio X alcuni incontri conviviali tra i soci con lo scopo di socializzare e conoscerci meglio tra di noi, che hanno avuto un buon numero di partecipanti e di grande soddisfazione.

(Continua a pagina 2)

LA CLESSIDRA

circolare informativa
della Banca del Tempo di Portogruaro
presidente Giancarlo Vincenti
via Liguria, 39 - Portogruaro VE
tel. 0421 27 85 11

www.tempopernoi.org
e-mail: info@tempopernoi.org

ASSEMBLEA GENERALE APERTA A TUTTI I SOCI
ALLE ORE 17 DEL 25 GIUGNO 2005
NELLA SEDE DEL "PORTO DEI BENANDANTI"
PIAZZETTA SAN MARCO (VIA ROMA) - PORTOGRUARO



BANCA DEL VENEZIANO

BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DEL VENEZIANO S.C.R.L.

(Continua da pagina 1)

ne di quanti vi hanno partecipato.

Nel corso dell'anno sono usciti 6 numeri del nostro notiziario (tutti disponibili in forma elettronica nel nostro sito www.tempopernoi.org, che contenevano articoli di informazione generale e tenevano aggiornati i soci delle varie attività e iniziati in corso e future.

Le ore scambiate nel corso dell'anno sono state oltre 850, cifra che si può considerare soddisfacente, però vi sono dei soci che ancora non hanno fatto alcuno scambio e pertanto potrebbe essere di molto superiore se tutti usufruissero dei servizi disponibili.

È stata fatta una convenzione con la Ditta ZABEO di Lison per l'acquisto di vino Merlot, Tocai, rosato, al prezzo unico di € 1,20 al litro; molto conveniente rispetto alla qualità, il vino verrà venduto in damigianette da 5 e 10 litri con il versamento di una cauzione per il contenitore. Tale offerta è rivolta esclusivamente ai soci in regola con l'iscrizione alla Banca.

Per informazioni rivolgersi al
0421 70 48 88.

LAVAGGIO AUTO PER I SOCI

È tuttora disponibile il servizio di lavaggio macchine con le seguenti modalità: via C. A. Dalla Chiesa, 17 (abitazione di Giancarlo Vincenti, vicino al ristorante "La Lanterna", sulla s.s. 14 per Venezia, località Mazzolada) il primo sabato di ogni mese con orario 9-11, previo appuntamento; costo 2 euro (acqua + corrente) per ciascuna vettura; solo lavaggio esterno con idropulitrice; chi volesse effettuare la pulizia all'interno dell'auto potrà utilizzare la propria attrezzatura.

Referenti: Giancarlo e Valentino, tel. 0421 70 48 88 - 0421 76 01 50.

Una mobilità eco-sostenibile

trasformazione di una bicicletta in un veicolo a trazione elettrica

di Pasquale Pizzichetti - Portogruaro (VE) - email: linopiz@iol.it

(Continua dal numero precedente)

Caratteristica interessante di questo corredo è che una voltato montato, esso è ancorato al telaio della bicicletta per mezzo di ingegnosi lucchetti: uno per il gruppo motori e un altro per il pacco batteria. In effetti è possibile staccarli in pochi secondi e portarli lontano, magari per quando si va in ufficio, così da non lasciarli in strada alla mercé dei curiosi. Il pacco batterie permette la ricarica anche quando è staccato.

Il fatto che ci sia il cambio velocità sulla bicicletta ospite è importante in quanto si può così decidere quanto il motore deve contribuire alla pedalata. La mia bicicletta ha un vecchio cambio con cinque rocchetti sulla ruota posteriore.

Ovviamente più aiuto si chiede al sistema elettrico e più si riduce l'autonomia delle batterie.

Tuttavia ritengo che quest'ultima sia abbondantemente sopra la media dei percorsi ordinari.

Documentazione.

Il manuale è in italiano ed è scaricabile dal sito

del fornitore in formato elettronico (da stampare in proprio). Il che è molto utile per una valutazione preliminare all'acquisto: dovrebbe metterla a disposizione così tutti i fornitori. Il manuale è ben realizzato ed esauriente, sia per la parte del montaggio, sia per la parte di utilizzo. Unica imprecisione rilevata è quella della prova da fare da fermo quando si monta il sensore di cadenza: in effetti come suggerito non funziona la prova, bisognerà provare la bicicletta in marcia quando è completamente montato il corredo elettrico.

Difficoltà incontrate.

Elemento sensibile è il tipo di copertura anteriore. Se si vuole trasformare una bici tipo Mountain Bike probabilmente si dovrà sostituire il copertone con uno senza tacchetti laterali. Infatti ciò impedirebbe il corretto trascinamento da parte dei motori. Inoltre, la larghezza di questa è critica: non dovrebbe scendere sotto i 35 mm. Unica difficoltà incontrata nel montaggio è quella relati-

va al gruppo motori quando si è in presenza di biciclette con forcelle ammortizzate. Infatti ho tentato di montare il corredo prima sulla bici di mia moglie, che è più recente e poi ho ripiegato sulla mia più vecchia. La difficoltà sta nel fatto che il grosso freno anteriore a ganascia, come si usano ora, ostacola il corretto posizionamento dei motori sulla ruota. Credo che avrei potuto risolvere il problema sostituendo il freno anteriore con uno, sempre a ganascia, ma per mountain bike vecchi modelli. Tale sistema lascia abbastanza scoperto lo pneumatico per consentire l'operazione normale dei rulli motore.

Impressioni di guida

Il sistema elettrico entra in funzione se la leva del gruppo motori è abbassata, quindi se i rulli

dei motori poggiano sullo pneumatico anteriore e se si sta pedalando, diciamo dopo aver superato la velocità di 5 km/ora. Subito dopo si sente una lieve spinta che incoraggia l'andatura. Se si aumenta il ritmo di pedalata aumenta anche l'aiuto dei motori. Il tipo di sensore (di cadenza) non rileva lo sforzo sui pedali, per esempio in relazione ad una salita. Perciò conta solo se si pedala oppure no. I motori sono molto silenziosi, praticamente non si sente nulla. Inoltre trovo che il sistema sia molto docile nell'erogazione della potenza. Le prime volte non riuscirete a capire subito se l'aiuto ci sia o meno. In effetti basta tenere un'andatura lenta per cogliere la spinta dei motori.

(Continua al prossimo numero)

Il Canneto

L'associazione culturale Il Canneto – il cui presidente fondatore è stato Marco Barro mentre ora è retta da Roberta Mio – nasce nel 1999 con le seguenti finalità:

- ricercare quei valori morali, economici e spirituali che portano ad una maggiore coscienza e conoscenza di sé, della società e dell'ambiente in relazione alla nutrizione, alla salute ed alle implicazioni dei processi di consumo;
- favorire la diffusione del consumo critico e l'organizzazione al proprio interno di un gruppo d'acquisto solidale, di prodotti alimentari e non, con particolare riguardo alla genuinità, qualità ed il cui processo produttivo sia conforme al rispetto dell'ambiente e delle persone;
- diffondere l'informazione sui prodotti alimentari coltivati nel rispetto dell'uomo, dell'ambiente e degli animali, con riferimento all'agricoltura biologica e biodinamica.

Attività svolte e promosse: vengono effettuati acquisti di prodotti biologici dal gruppo; è stata organizzata la raccolta di firme per indurre il Comune di Portogruaro ad inserire alcuni ali-

menti biologici nelle mense scolastiche: l'operazione ha avuto esito positivo; nel 2000 è stato organizzato un ciclo di due incontri denominato "Sai cosa mangi?" in Villa Comunale a Portogruaro; nel 2002 vengono organizzati una serata informativa con due ospiti australiani che vivono in un villaggio dove è attiva la permacultura, e il corso di cucina "Buono come il Pane", una serie di lezioni teorico-pratiche su come produrre il pane in casa; nel 2003 il corso "I Secondi vegetariani" e la Biodomenica, banchetto in piazza della Repubblica con materiale informativo; nel corso del 2004 con i fondi raccolti precedentemente è stato acceso un fondo presso BancaEtica con finalità etiche morali per il finanziamento del microcredito nel sud del mondo; nel marzo del 2005 si uniscono altri gruppi con le medesime finalità e rinasce IL GRUPPO ACQUISTO SOLIDALE "IL CANNETO" che a tutt'oggi conta 32 soci che rappresentano altrettante famiglie e si è cominciato ad emettere ordini di: farine, agrumi, carne, formaggio grana, eccetera, tutti prodotti di origine biologica. Contemporaneamente si sono presi contatti con realtà locali per l'acquisizione di verdura e frutta biologiche.

Roberta Mio