

## Le attività disponibili de **LA CLESSIDRA**

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ACCOMPAGNAMENTO ANZIANI</li> <li>◆ AIUTO ALLA BANCA DEL TEMPO</li> <li>◆ ANNAFFIATURA ORTI, GIARDINI</li> <li>◆ ASSISTENZA ANZIANI</li> <li>◆ BABY SITTER</li> <li>◆ BALLO LISCIO, INSEGNAMENTO</li> <li>◆ CONSULENZE GIURIDICHE</li> <li>◆ CONSULENZE PER ASSOCIAZIONI</li> <li>◆ CONSULENZE INFORMATICHE</li> <li>◆ CUCINA, CONSIGLI RICETTE E MENU</li> <li>◆ CUCINA, COTTURA ALIMENTI</li> <li>◆ CONSULENZE AMMINISTRATIVE FAMILIARI</li> <li>◆ CAMMINARE PER STARE BENE</li> <li>◆ DISBRIGO PRATICHE</li> <li>◆ FACCHINAGGIO</li> <li>◆ FOTOGRAFIA, CONSULENZA</li> <li>◆ GIOCO SCACCHI, INSEGNAMENTO</li> <li>◆ MODELLISMO FERROVIARIO</li> <li>◆ MANUTENZIONI DOMESTICHE</li> <li>◆ BRICOLAGE</li> <li>◆ MARCIA, CONSIGLI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ORGANIZZAZIONE INIZIATIVE SOCIO-CULTURALI</li> <li>◆ PULIZIA CASE, ORTI, GIARDINI</li> <li>◆ LAVAGGIO AUTO</li> <li>◆ PESCA SPORTIVA, CONSIGLI</li> <li>◆ RICETTE PER CENE IMPORTANTI</li> <li>◆ TRASLOCHI, AIUTO</li> <li>◆ RIORDINO, PULIZIA GARAGE</li> <li>◆ CAMERIERI, AIUTO PER FESTE</li> <li>◆ CAT E DOG SITTER</li> <li>◆ PICCOLI LAVORI DI CUCITO</li> <li>◆ SITEMAZIONE ARMADI</li> <li>◆ INSEGNAMENTO PATCHWORK</li> <li>◆ USO ELEMENTARE DEL COMPUTER</li> <li>◆ TRADUZIONI E CONVERSAZIONE IN LINGUA FRANCESE</li> <li>◆ CORREZIONE BOZZE</li> <li>◆ LEZIONI STORIA DELL'ARTE</li> <li>◆ PROGRAMMAZIONE VIAGGI</li> <li>◆ TEDESCO ELEMENTARE</li> <li>◆ LEZIONI PIANOFORTE</li> <li>◆ COMPAGNIA PER CONCERTI E STORIA DELL'ARTE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ DICHIARAZIONE REDDITI, IRPEF, ICI</li> <li>◆ CONSIGLI SANITARI</li> <li>◆ CONSULENZA INFORMatica</li> <li>◆ INGLESE ELEMENTARE</li> <li>◆ AGRICOLTURA BIOLOGICA</li> <li>◆ SOLUZIONI ECOLOGICHE</li> <li>◆ LAVORI DI FALEGNAMERIA</li> <li>◆ CONSIGLI E VALUTAZIONI SU MEDICINE E LORO USO</li> <li>◆ LINGUA SPAGNOLA ELEMENTARE</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>AGGIORNAMENTO AL 30 NOVEMBRE 2004</i></p>
--	---	--

### Il fenomeno delle Banche del Tempo

*Qui si paga soltanto con assegni in ore: un'associazione che baratta servizi, dall'aiuto domestico alle lezioni di ballo liscio*

Per pagare un trasloco, Elisabetta si è indebitata fino al collo. Ha dovuto contattare una squadra di persone, le quali hanno lavorato tutto il giorno per spostare i suoi mobili da una casa all'altra. Elisabetta, però, non è affatto preoccupata: per saldare il proprio debito, non sarà costretta a pagare in denaro. La moneta che le hanno chiesto in cambio del trasloco si basa infatti su un'unità di misura molto particolare: il suo tempo libero.

Questo è solo un esempio di quello che si può ottenere in una delle numerose Banche del Tempo (Bdt) nate negli ultimi anni in Italia. Cosa sono? Si tratta di una sorta di associazioni di volontariato, finalizzate allo scambio di ore libere e, in definitiva, all'incontro tra le persone e alla socializzazione. Basta iscriversi ed indicare cosa si è in grado di offrire: aiuto domestico, lavori manuali, lezioni di lingua o di informatica, accompagnamento di anziani o semplice compagnia. Il ventaglio di ipotesi è pressoché infinito. In cambio del tempo messo a disposizione, si ottiene un credito in ore che si può riscuotere, scegliendo a propria volta tra le attività offerte dagli altri iscritti. Per depositare e prelevare le proprie ore in banca, esiste una sorta di libretto degli assegni.

Ma in cosa si differenziano le Banche del Tempo dalle semplici associazioni di volontariato? Lo scopo è anche mettere in relazione le persone, favorire la socializzazione. Le attività, che prese singolarmente spesso sono le stesse delle associazioni di volontariato, per i soci delle Banche del Tempo sono una specie di pretesto. Qui, in realtà, ogni iscritto si inventa un pezzo della Banca del Tempo. Il fine ultimo, insomma, è di stare insieme, in una maniera che sia però anche costruttiva.

Se è vero che il tempo è denaro, per farlo fruttare fino in fondo, non c'è che un modo: inve-



# LA CLESSIDRA

BANCA DEL TEMPO DI PORTOGRUARO

Bollettino informativo – Anno II – n. 6 – Dicembre 2004

## LA MOSTRA PATCHWORK

Nei giorni di 17 e 18 ottobre si è tenuta nella sede del Porto dei Benandanti, un'interessante e originale mostra di lavori eseguiti con le tecniche del patchwork dal socio Franca Vincenti nel corso di alcuni anni, cioè da quando ha cominciato a interessarsi a questo tipo di lavori, che non sono solo quelli che normalmente si conoscono, ma che invece spaziano in settori molto più ampi.

Infatti sono stati esposti, oltretutto i classici, trapunte, pannelli, anche quadretti, presepi ed altri tipi di oggettistica, con molti visitatori, che esprimevano interesse e apprezzamento.

È risultata un'atmosfera calda e accogliente – come si può intravedere dalla foto – nella quale tutti si trovavano a proprio agio.

Era stato esposto anche un registro per le firme, e ne sono state apposte 160; considerando che non tutti i visitatori firmavano, possiamo dire che la mostra è stata vista da circa 200 persone, e data la particolarità degli oggetti esposti il risultato si può considerare molto soddisfacente.

Con l'occasione è stata presentata "La Clessidra", la nostra Banca del Tempo, come nuova associazione, e molti hanno colto l'originalità e la validità del progetto e si sono raccolte anche alcune adesioni.

## IL VALORE DEL TEMPO

Per scoprire il valore di un anno, chiedilo a uno studente che è stato bocciato all'esame finale.

Per scoprire il valore di un mese chiedilo a una madre che ha messo al mondo un bambino troppo presto.

Per scoprire il valore di una settimana, chiedilo all'editore di una rivista settimanale.

Per scoprire il valore di un'ora chiedila agli innamorati che stanno aspettando di vedersi.

Per scoprire il valore di un minuto, chiedilo a qualcuno che ha appena perso il treno, il bus o l'aereo.

Per scoprire il valore di un secondo, chiedilo ad un atleta che alle Olimpiadi ha vinto la medaglia d'argento.

Il tempo non aspetta nessuno.

Raccogli il tempo che ti rimane, perché ha un grande valore.

Condividilo con una persona speciale, e diventerà ancora più importante.

## LA CLESSIDRA

bollettino informativo  
della Banca del Tempo di Portogruaro  
Direttore Responsabile Giancarlo Vincenti  
via Liguria, 39 – Portogruaro VE  
tel. 0421 27 85 11

www.tempopernoi.org  
e-mail: info@tempopernoi.org



**TI ASSICURI OGGI,  
PAGHI CON CALMA,  
DUOMO CARD**



**AGENZIA GENERALE: 30026 Portogruaro (VE) via Manin, 4  
Tel. 0421 27 59 55 Fax 0421 27 61 96 - E-mail delcol.192@duomo.it**

GASTONE DEL COL & C. sas

## Cosa c'è da ridere?

È nata una nuova forza politica: Ecologia Comunista, il partito della felce e mirtillo.

*Mirco Stefanon*

Ci sono bugie talmente commoventi da meritare di essere credute.

*Alessandro Morandotti*

Il mondo è sempre lo stesso. Solo i prezzi cambiano.

*Mirco Stefanon*

L'amore allo stato puro è quello non corrisposto.

*Alessandro Morandotti*

Sai come si tiene un idiota sulle spine? Te lo dico domani.

*Bob Phillips*

## LAVAGGIO AUTO PER I SOCI

Da gennaio vorremmo far partire il servizio di lavaggio macchine con le seguenti modalità: via C. A. Dalla Chiesa, 17 (abitazione di Giancarlo Vincenti, vicino al ristorante "La Lanterna", sulla s.s. 14 per Venezia) il primo sabato di ogni mese con orario 9-11, previo appuntamento; costo 2 euro (acqua + corrente) per ciascuna vettura; solo lavaggio esterno con idropulitrice; chi volesse effettuare la pulizia all'interno dell'auto potrà utilizzare la propria attrezzatura.

Referenti: Giancarlo e Valentino.

### Una mobilità eco-sostenibile:

#### trasformazione di una bicicletta in un veicolo a trazione elettrica

di Pasquale Pizzichetti - Portogruaro (VE) - email: [linopiz@iol.it](mailto:linopiz@iol.it)

(Continua dal numero precedente)

#### Corredi di trasformazione (kit)

Mentre effettuavo queste ricerche, mi sono in battuto in alcune proposte di trasformazione. Cioè, esistono delle ditte che vendono dei componenti da montare su qualsiasi bicicletta regolare esistente, trasformandola in una bicicletta elettrica a pedalata assistita secondo norma.

Dapprima l'idea non mi convinceva, ma poi, considerando diversi fattori ho deciso che era la scelta giusta.

Comunque la scelta è caduta sul corredo della israeliana BIKIT, distribuito da una azienda padovana ([www.4bike.it](http://www.4bike.it)).

Dunque ho trasformato la mia vecchia bici-

cletta in una a pedalata assistita da motore elettrico.

A distanza di due mesi dall'operazione devo dire che sono soddisfatto sia in termini di servizio reso, sia come risultato complessivo.

#### Come funziona.

Dopo aver montato il corredo secondo istruzioni del costruttore e dopo aver caricato completamente le batterie con il suo caricatore (saranno necessarie diverse ore), il nuovo sistema ha funzionato subito.

Il sistema consiste di una coppia di motori elettrici montati sulla forcella anteriore che

attraverso due ruotini in gomma spingono la ruota anteriore lateralmente: uno da destra e uno da sinistra.

L'alimentazione dei motori è data da un pacco batterie, che sono alloggiato in una scatola di plastica sul telaio centrale: praticamente esso rimane in mezzo alle gambe. La scatola bicolore in

effetti è il cuore del sistema in quanto ospita anche tutta l'elettronica ed è il punto di arrivo dei tre cavi elettrici presenti nel corredo. Qui ci sono alcune spie che indicano lo stato di carica e l'operatività del sistema.

Elemento fondamentale è il sensore posto sui pedali (sensore di cadenza di pedalata). Esso rileva la pedalata e in base alla cadenza comanda i motori – più si pedala e più spinta si riceve dai motori. Va da se' che in assenza di movimento dei pedali non si riceve alcuna spinta o aiuto. E' anche facile ingannare il sensore. Vedi nelle impressioni di guida.

Utile funzione è quella del Turbo. Attraverso un pulsante posto sul manubrio si può infatti ottenere una spinta decisa per cinque secondi, a patto che si stia pedalando. Ciò è utile per superare incroci o per un avviamento rapido dopo la partenza.

Il gruppo motori è disinseribile meccanicamente mediante una grossa leva posta sul manubrio (ai più adulti questo sistema ricorderà il famoso Mosquito). Ciò, per motivi di sicurezza, permette lo sgancio e consente il ripristino delle condizioni originali della bicicletta. Serve anche quando non si intende utilizzare il sistema elettrico.

(Continua al prossimo numero)

## VOGLIAMO APRIRE IL G.A.S. A PORTOGRUARO?

Non è una battuta di un gruppo terrorista, bensì una iniziativa che prende spunto da molti gruppi nati in Italia e che la Banca del Tempo sta cercando di promuovere.

### **COS'È UN GRUPPO D'ACQUISTO SOLIDALE?**

È un insieme di persone che decidono di associarsi per acquistare all'ingrosso prodotti alimentari o di uso comune, solitamente di produzione biologica e rispettosa dell'ambiente e dei lavoratori.

### **PERCHÉ NASCE UN G.A.S.?**

Perché crediamo che ognuno di noi possa dare una mano a cambiare il mondo... partendo dal carrello della spesa.

### **COME FUNZIONA UN G.A.S.?**

Insieme ci si occupa di ricercare nella zona produttori, di raccogliere gli ordini tra chi aderisce, di acquistare i prodotti e di distribuirli.

### **PERCHÉ PRODUTTORI LOCALI?**

Per ridurre l'inquinamento e lo spreco energetico dovuti al trasporto della merce, perché sono più facili da conoscere e da controllare, quindi perché si potranno evitare pesticidi, diserbanti e concimi chimici.

**CHI È INTERESSATO CONTATTI LA SEGRETERIA DELLA BANCA DEL TEMPO, PERCHÉ ENTRO GENNAIO CI INCONTREREMO PER CONFRONTARCI, METTERE A PUNTO IDEE E GRUPPO ORGANIZZATIVO.**