

Le attività disponibili de **LA CLESSIDRA**

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| ◆ ACCOMPAGNAMENTO ANZIANI | ◆ GIOCO SCACCHI, INSEGNAMENTO | ◆ USO ELEMENTARE DEL COMPUTER |
| ◆ AIUTO ALLA BANCA DEL TEMPO | ◆ MODELLISMO FERROVIARIO | ◆ CORREZIONE BOZZE |
| ◆ ANNAFFIATURA ORTI, GIARDINI | ◆ MANUTENZIONI DOMESTICHE | ◆ LEZIONI PIANOFORTE |
| ◆ ASSISTENZA ANZIANI | ◆ BRICOLAGE | ◆ DICHIARAZIONE REDDITI, IRPEF, ICI |
| ◆ BABY SITTER | ◆ ORGANIZZAZIONE INIZIATIVE SOCIO-CULTURALI | ◆ CONSULENZA INFORMATICIA |
| ◆ CONSULENZE GIURIDICHE | ◆ PULIZIA CASE, ORTI, GIARDINI | ◆ AGRICOLTURA BIOLOGICA |
| ◆ CONSULENZE PER ASSOCIAZIONI | ◆ LAVAGGIO AUTO | ◆ SOLUZIONI ECOLOGICHE |
| ◆ CONSULENZE INFORMATICHE | ◆ RICETTE PER CENE IMPORTANTI | ◆ LAVORI DI FALEGNAMERIA |
| ◆ CUCINA, CONSIGLI RICETTE E MENU | ◆ TRASLOCHI, AIUTO | ◆ CONSIGLI E VALUTAZIONI SU MEDICINE E LORO USO |
| ◆ CONSULENZE AMMINISTRATIVE | ◆ RIORDINO, PULIZIA GARAGE | ◆ PARRUCCHIERA |
| ◆ CONSULENZE FAMILIARI | ◆ CAMERIERI, AIUTO PER FESTE | ◆ PEDICURE |
| ◆ CAMMINARE PER STARE BENE | ◆ CAT E DOG SITTER | |
| ◆ DISBRIGO PRATICHE | ◆ PICCOLI LAVORI DI CUCITO | |
| ◆ FACCHINAGGIO | ◆ SITEMAZIONE ARMADI | |
| ◆ FOTOGRAFIA, CONSULENZA | ◆ INSEGNAMENTO PATCHWORK | |

AGGIORNAMENTO AL
30 GIUGNO 2008



Le foto strabiche di Luciano Guareschi

Come ci si iscrive?

La **BANCA DEL TEMPO DI PORTOGRUARO** ha sede in via **Liguria, 39** in un locale gentilmente messo a disposizione dalla C.I.S.L.

Sportelli:

lunedì c/o CISL ore 10-12

mercoledì c/o CISL ore 10-12

mercoledì c/o Porto dei Benandanti ore 21-22

sabato c/o Oratorio PIO X ore 17-18

Visitate il nostro sito

www.tempopernoi.org

Per informazioni:

Giancarlo Vincenti tel. 0421 70 48 88

cell. 340 07 25 136

Valentino Zanon tel. 0421 76 01 50, ore serali

LA CLESSIDRA

bollettino informativo
della Banca del Tempo di Portogruaro
Direttore Responsabile Giancarlo Vincenti
via Liguria, 39 – Portogruaro VE
tel. 0421 27 85 11
www.tempopernoi.org
e-mail: info@tempopernoi.org



LA CLESSIDRA

BANCA DEL TEMPO DI PORTOGRUARO

Bollettino informativo – Anno V – n. 13 – luglio 2008

1.000.000.000

1 MILIARDO di euro è quanto si può risparmiare ogni anno con un uso accorto degli stand-by!

Sembra incredibile ma è vero! Voi tutti conoscete quelle piccole luci che rimangono accese in posizione di riposo nelle pause di utilizzo di un'infinità di apparecchiature che ormai sono entrate nell'uso quotidiano in ogni famiglia, (televisori, modem, monitor, lettori dvd); ebbene, secondo l'autorevole rivista "ALTRO CONSUMO", ogni famiglia facendone un uso ragionevole, cioè spegnendoli negli intervalli di utilizzo, e comunque la sera fino al giorno dopo, potrebbe risparmiare mediamente 50 € l'anno, il che vuol dire, moltiplicato per 20.000.000, quante sono circa le famiglie italiane, il miliardo di risparmio di cui sopra.

Questo considerando solo i consumi privati, se poi volessimo considerare quelli pubblici, (stato, regioni, provincie, comuni, A.S.S.L., scuole, esercito, CC. PS. G. di F., Uffici Finanziari, Giudiziari, ecc, ecc.) e quelli delle attività produttive (ditte, aziende, studi professionali), il risparmio andrebbe moltiplicato di molte volte: molti miliardi, tanto quanto una manovra finan-

ziaria del governo: un impegno minimo e nessun sacrificio per un grande risultato, di cui tutti saremmo partecipi e fruitori.

Ciò a dimostrare quanto si può fare con poco e in breve: altro che riaprire il discorso del nucleare! Perché oltre alle fonti energetiche alternative più conosciute (solare, eolico, biomasse ecc.) vi sono possibilità enormi di risparmi con piccoli accorgimenti quotidiani alla portata di tutti.

Altro esempio, i sacchetti di plastica. Ogni giorno se ne consumano milioni che vanno poi regolarmente buttati! Nella migliore delle ipotesi nei giusti luoghi di conferimento, altrimenti lasciati allegramente dove capita, con enorme danno ambientale e paesaggistico. Avete fatto caso a quante poche persone nei supermercati, nei negozi, si portano i sacchetti propri o meglio ancora utilizzino quelli in tela o tessuti naturali che sono praticamente eterni? Io in macchina ne ho sempre una piccola scorta, anche per le spese impreviste! Se ne parla tutti i giorni, ma poi quasi nessuno si adegua, forse sarà un forma di pigrizia mentale, ma

(Continua a pagina 2)

LE AUTO PIÙ BELLE AL MIGLIOR PREZZO



CHEVROLET

siscar

Portogruaro

viale Venezia – tel. 0421 27 03 87

email: renzo@siscar.it



(Continua da pagina 1)

dopo anni di informazione ancora il 90 % , se non di più, dei consumatori utilizza quotidianamente i contenitori di plastica

Per non parlare poi delle lampadine a risparmio energetico : fanno risparmiare l'80 % di elettricità e durano da 6 a 12 volte in più e ormai a costi di acquisto decisamente convenienti ! Tuttavia negli scaffali dei punti vendita si vedono ancora le lampade tradizionali nella proporzione circa di un 50 % mentre ci si attenderebbe una proporzione molto più ampia a favore di quelle ecologiche: ciò era comprensibile molti anni fa quando queste ultime costavano anche cinque o sei volte di più e i vantaggi non erano sufficientemente conosciuti e la

luce fornita era pallida e poco piacevole, ma da allora i progressi sono stati notevoli: la luminosità è calda e confortevole, come quella tradizionale, l'accensione è immediata e anche l'estetica è molto migliorata, ci sono anche quelle a goccia, da lampadario, per cui oggi non ci sarebbe più alcun motivo, dopo molti anni di pubblicità e informazione, per comprare ancora le vecchie lampade a incandescenza, mentre invece sono ancora acquistate in gran numero ! Masiamo davvero un popolo strano...

Giancarlo Vincenti

UTILISSIME NOTIZIE

LATTE

Dal mese di aprile è in funzione, presso la Latteria Sociale di Summaga, un distributore automatico di latte intero, 24 h, a moneta, per quantità di uno o mezzo litro, al prezzo conveniente, per la qualità di 1 €/litro, i contenitori sono anche acquistabili al momento o possono essere portati da casa. Il latte viene conferito ogni sera da un produttore locale che dista pochi km dalla latteria, per cui la filiera è cortissima e la qualità garantita. Approfittate dell'occasione! Ottimo latte, di cui si conosce l'origine, sicuramente fresco e sano.

VIVERE CON STILE

La nostra Banca del Tempo collabora attivamente all'iniziativa del Comune di Portogruaro, "VIVERE CON STILE", attraverso i numerosi soci che seguono e partecipano ai vari incontri e seminari collegati.

In questo ambito ha gestito in prima persona del BARATTO che si è tenuta sabato 5 luglio scorso, all'aperto nella Villa Comunale, purtroppo il tempo è stato avverso quasi tutta la giornata, con molta pioggia per cui vi è stata una scarsissima affluenza di pubblico, con pochi scambi, malgrado il numeroso e molto assortito materiale conferito per lo scambio.

Tuttavia i pochi intervenuti hanno espresso

gradimento e approvazione per l'iniziativa per cui si era pensato di ripeterla a breve, e se ci saranno i presupposti e riscontri soddisfacenti darle una cadenza periodica.

ASSEMBLEA DEI SOCI E PRANZO SOCIALE

Il giorno 20 luglio (domenica) si terrà a Summaga l'assemblea annuale dei soci presso l'ex Ristorante-Pizzeria Excalibur (in centro, vicino all'Ufficio delle Poste), cui seguirà il pranzo sociale presso lo stesso locale alle ore 12,30.

Si consiglia di intervenire all'assemblea in seconda convocazione alle ore 10,30.

I soci che non potessero partecipare all'assemblea sono pregati di predisporre la delega, che potrà essere richiesta e riempita alla CISL, (via Liguria, di fronte alle scuole medie Bertolini) in orario di ufficio.

Il pranzo sociale (€ 15 a persona, tutto compreso) è aperto a tutti, parenti amici e simpatizzanti; si prega di dare conferma almeno tre giorni prima alla segreteria.

La collaborazione al notiziario è aperta tutti, sia come redazione di articoli, sia come osservazioni, commenti, critiche, proposte, considerazioni su quanto scritto dalla redazione, ogni forma di partecipazione sarà gradita, soprattutto come segno di coinvolgimento e attenzione dei soci all'attività all'associazione.

QUESTA È DI VALENTINO

Una coppia decide di passare le ferie in una spiaggia dei Caraibi, nello stesso hotel dove passarono la luna di miele 20 anni prima. Però per problemi di lavoro, la moglie non può accompagnare subito il marito: l'avrebbe raggiunto alcuni giorni dopo.

Quando l'uomo arriva, entra nella camera dell'hotel e vede che c'è un computer con l'accesso ad internet. Decide allora di inviare una e-mail a sua moglie, ma sbaglia una lettera dell'indirizzo e, senza accorgersene, lo manda ad un altro indirizzo.

La e-mail viene ricevuta da una vedova che stava rientrando dal funerale di suo marito e che decide di vedere i messaggi ricevuti. Suo figlio, entrando in casa poco dopo, trova sua madre svenuta davanti al computer e sul video vede la e-mail che lei stava leggendo:

"Cara sposa, sono arrivato. Tutto bene. Probabilmente ti sorprenderai di ricevere mie notizie per e-mail, ma adesso anche qui hanno il computer collegato a Internet ed è possibile inviare messaggi alle persone care. Appena arrivato mi sono assicurato che fosse tutto a posto anche per te quando arriverai venerdì prossimo... Ho molto desiderio di rivederti e spero che il tuo viaggio sia tranquillo, come lo è stato il mio.

N.B. Non portare molti vestiti, perché qui fa un caldo infernale!"



Le foto strabiche di Luciano Guareschi