

Le attività disponibili de **LA CLESSIDRA**

◆ ACCOMPAGNAMENTO ANZIANI	◆ GIOCO SCACCHI, INSEGNAMENTO	◆ USO ELEMENTARE DEL COMPUTER
◆ AIUTO ALLA BANCA DEL TEMPO	◆ MODELLISMO FERROVIARIO	◆ CORREZIONE BOZZE
◆ ANNAFFIATURA ORTI, GIARDINI	◆ MANUTENZIONI DOMESTICHE	◆ LEZIONI PIANOFORTE
◆ ASSISTENZA ANZIANI	◆ BRICOLAGE	◆ LEZIONI DI LINGUA INGLESE
◆ BABY SITTER	◆ ORGANIZZAZIONE INIZIATIVE	◆ DICHIARAZIONE REDDITI, IRPEF, ICI
◆ CONSULENZE GIURIDICHE	◆ SOCIO-CULTURALI	◆ AGRICOLTURA BIOLOGICA
◆ CONSULENZE PER ASSOCIAZIONI	◆ PULIZIA CASE, ORTI, GIARDINI	◆ SOLUZIONI ECOLOGICHE
◆ CONSULENZE INFORMATICHE	◆ LAVAGGIO AUTO	◆ LAVORI DI FALEGNAMERIA
◆ CUCINA, CONSIGLI RICETTE E MENU	◆ PESCA SPORTIVA, CONSIGLI	◆ CONSIGLI E VALUTAZIONI SU
◆ CONSULENZE AMMINISTRATIVE FAMILIARI	◆ TRASLOCHI, AIUTO	◆ MEDICINE E LORO USO
◆ CAMMINARE PER STARE BENE	◆ RIORDINO, PULIZIA GARAGE	◆ PARRUCCHIERA
◆ DISBRIGO PRATICHE	◆ CAMERIERI, AIUTO PER FESTE	◆ PEDICURE
◆ FACCHINAGGIO	◆ CAT E DOG SITTER	
◆ FOTOGRAFIA, CONSULENZA	◆ PICCOLI LAVORI DI CUCITO	
	◆ SITEMAZIONE ARMADI	
	◆ INSEGNAMENTO PATCHWORK	

AGGIORNAMENTO AL
31 AGOSTO 2007

UTILISSIME NOTIZIE

Negli scambi tra soci vi è una grande richiesta di **piccole prestazioni domestiche**, molto semplici e poco impegnative, a carattere occasionale e saltuario, pertanto chi avesse del tempo libero per questo tipo di attività, può contattare Valentino Zanon.

Un nostro associato si offre di **riversare cassette VHS in DVD** al costo di € 1,00 **per ora di durata** (compreso il dischetto). Per contatti: Claudio Olivotto 0421 27 77 28 - 340 34 84 727.

Tutti gli aderenti alla Bdt **LA CLESSIDRA** sono invitati da un nostro socio all'inaugurazione di una nuova azienda agricola

che avverrà nel mese di **NOVEMBRE**. La data precisa sarà comunicata nel numero speciale del bollettino dedicato alla Fiera di S. Andrea.

Come ci si iscrive a **LA CLESSIDRA?**

La **BANCA DEL TEMPO DI PORTOGRUARO** ha sede in **via Liguria, 39** in un locale gentilmente messo a disposizione dalla C.I.S.L.

Sportelli:

lunedì c/o CISL ore 10-12

mercoledì c/o Porto dei Benandanti ore 21-22

sabato c/o Oratorio PIO X ore 17-18

Visitate il nostro sito
www.tempopernoi.org

Per informazioni :

Giancarlo Vincenti tel. 0421 70 48 88

cell. 340 07 25 136

Valentino Zanon tel. 0421 76 01 50, ore serali



LA CLESSIDRA

BANCA DEL TEMPO DI PORTOGRUARO
Bollettino informativo – Anno IV – n. 11 – settembre 2007

La Banca del Tempo è entrata nel tempio di Wikipedia

La **Banca del Tempo** (abbreviato, **BdT**) è una particolare forma di associazione che si basa sullo scambio gratuito di piccoli servizi e oggetti tra i soci. Ciascun socio mette a disposizione una parte del proprio tempo (in genere non c'è un limite minimo né un limite massimo) per dare a un altro socio una prestazione nella quale ha una certa abilità. Tutti gli scambi sono gratuiti, ma può essere stabilito un rimborso delle spese vive (materiali acquistati per il servizio, spese di trasporto). Ogni ora di servizio viene valutata, appunto, per un'ora, indipendentemente dal valore intrinseco o commerciale del servizio.

Le attività delle BdT sono molto variegate: lezioni di cucina e piccole manutenzioni casalinghe, accompagnamenti e ospitalità, babysitteraggio, cura delle piante e degli animali, scambio o prestito di attrezzature varie, ripetizioni scolastiche e italiano per stranieri, etc. Anche il tempo dedicato all'organizzazione, all'accoglienza, e alle riunioni o feste viene in genere valutato come tempo scambiato e quindi accredi-

tato o addebitato nel conto personale del socio.

Nate verso il 1988 in Emilia-Romagna, nei primi anni Duemila hanno conosciuto un notevole sviluppo e sono state oggetto di decine di tesi di laurea, di centinaia di articoli, interviste, pubblicazioni. La particolare attività (a *mission* non definita) coinvolge persone assai diverse per età, condizioni sociali e culturali. Gli iscritti sono in prevalenza donne (circa 70 per cento). L'età media si sta progressivamente abbassando in quanto l'utilizzo costante dell'informatica (mail e web) ha coinvolto anche le fasce giovani della società.

Le BdT collaborano spesso con altre associazioni similari e partecipano con propri progetti ai bandi pubblici o privati per il sostegno del volontariato previsti dalla legge 53/2000 e da varie leggi regionali.

Tratto da WIKIPEDIA
www.it.wikipedia.org

LA CLESSIDRA

bollettino informativo
della Banca del Tempo di Portogruaro
Direttore Responsabile Giancarlo Vincenti
via Liguria, 39 – Portogruaro VE
tel. 0421 27 85 11
www.tempopernoi.org
e-mail: info@tempopernoi.org

PORTOGRAFICA

PORTOGRUARO – VIA SAN MARTINO, 12/A – telefono e fax 0421 71 069

Pitture Naturali

a cura di Pasquale Pizzichetti – posta elettronica: linopiz@iol.it

Premessa

Quando alcuni anni fa volemmo rinnovare la pittura del nostro appartamento, io e mia moglie Sabina cercavamo, oltre che di ripulire, anche di dare un tono di colore. Ci orientammo verso le pitture naturali perchè sembravano offrire maggiori garanzie di tenuta e soprattutto di salute per la casa. Ebbene, vi racconto qui come è andata.

Dopo aver visitato alcuni noti fornitori in città constatammo che le pitture naturali:

- ◆ erano poco convenienti dal punto di vista economico
- ◆ bisognava sicuramente ordinarle
- ◆ non c'era varietà di colore

Dunque, visto che avevamo un periodo stabilito entro cui dipingere l'appartamento (ferie), non potemmo far altro che scegliere ciò che offriva facilmente e convenientemente il mercato.

Alla luce di esperienze dirette e indirette in merito, abbiamo capito che non era tutto, quello che sapevamo. Infatti oggi direi che le pitture naturali:

- ◆ sono convenienti come le altre pitture sintetiche
- ◆ certi colori bisogna ordinarli (in due o tre giorni arrivano), altri sono già presenti nei negozi del settore (bianco)
- ◆ la varietà di colore esiste, ma dipende dal fabbricante e dal tipo di pittura.

Considerazioni

Ho capito che le difficoltà avute allora nel reperire le pitture naturali erano dovute essenzialmente alla protezione dei prodotti sintetici attuata dai produttori e non dalla mancanza di prodotto. Un po' come succede con la vendita delle automobili a gasolio rispetto a quelle meno inquinanti alimentate a gas. Ti dicono che i diesel consumano poco, e non avrai problemi. In realtà ti vendono il prodotto più costoso che hanno e dopo un anno o due non puoi più circolare per le restrizioni al traffico causa inquinamento!

La pittura che scegliemmo per il soggiorno fu l'arancio in due tonalità: chiara e scura. Ebbene abbiamo saputo successivamente che alla base di quella tinta c'è un componente altamente inquinante e tossico: il piombo! E così per gli altri colori scelti c'era un corrispondente elemento tossico inquinante alla sua base come: il cromo ed il mercurio. Ahi noi: ormai il danno era fatto. Ma ci siamo promessi che la prossima volta non avremmo più ceduto al ricatto dei venditori tradizionali.

E così è stato. Stiamo cambiando abitazione e per la nuova casa abbiamo cercato e scelto per tempo le pitture rigorosamente naturali per interno e per esterno, per mura, legno e metalli.

Un po' di nozioni sulle pitture naturali

Le pitture sono genericamente composte da: pigmenti, leganti, cariche e coadiuvanti.

Le pitture naturali utilizzano ingredienti presenti per l'appunto in natura. Eccone una carrellata:

Pigmenti: terre naturali, piante tintoriche, blu di cobalto, grassello di calce invecchiato, bianco di zinco, ossidi di ferro, titanati.

Leganti o colle: Albume e tuorlo d'uovo freschi, latte fresco, caseina, amidi, cera d'api, oli.

Cariche: Carbonati di calcio amorfi e cristallini, caolino, mica, talco, marmi, alabastrini, sabbie.

Coadiuvanti: Borace, borati di calcio, allume, oli essenziali, estratti vegetali, saponi, aceto, alcool, metilcellulosa, propoli.

In genere le pitture naturali sono: lavabili, traspiranti, profumate, durevoli.

Difetti delle pitture sintetiche

I pigmenti sintetici virano con l'azione dei raggi ultravioletti e infrarosso diversamente dai quelli naturali.

Quindi cambiano colore nel tempo.

Le pitture di sintesi spesso non sono traspiranti, caratteristica necessaria per la sanità dell'abitazione

In queste pitture ci sono sempre dei solventi chimici che sono tossici per l'uomo, spesso cancerogeni: dopo aver dipinto un ambiente, le particelle tossiche rimangono in sospensione per tre – quattro settimane. La tossicità rimane comunque a lungo in casa, anche per anni.

In una pittura convenzionale c'è anche una dozzina di componenti in gran parte sconosciuti, molti dei quali nocivi. Non esiste infatti l'obbligo per i produttori di dichiarare sulla confezione il contenuto.

La buona pittura non deve creare una pellicola dopo che si è asciugata e dovrebbe rimanere stabile. Purtroppo non è sempre valido per le pitture convenzionali.

Consigli

Per l'acquisto:

fate una ricerca prima di acquistare la pittura naturale e non accontentatevi soltanto del colorificio "sotto casa".

Iniziate per tempo a programmare la ridipintura, in modo da ordinare il prodotto desiderato: potrebbe non essere presente nei magazzini del rivenditore prescelto.

Se possibile scegliete e acquistare voi stessi la pittura e poi mettetela a disposizione di un pittore o impresa, se decidete di farvi aiutare. In alternativa chiedete al vostro pittore di fiducia di acquistarla per voi, ma diteli dove!

Fatevi prestare la "cartella colori" della ditta prescelta dal rivenditore: vi aiuterà nella scelta delle tinte.

Se non conoscete la ditta produttrice di pitture naturali, fidatevi di chi espone l'etichetta con i componenti.

Per l'impiego:

È importante il fondo su cui va stesa la pittura: deve essere traspirante, e, se necessario, va rifatto. Di conseguenza la pittura andrà scelta in base al fondo

presente. Il rivenditore di pitture vi consiglierà a dovere.

Andrà bene stesa sia a rullo che a pennello la pittura naturale. Per l'esterno scegliete pitture adatte, lavabili: chiedete al rivenditore.

Fonti

<http://www.studiosciarra.it/pitture.htm>

<http://www.springcolor.it/>

<http://www.vermicnaturali.it>

I VOSTRI FIGLI

**I vostri figli non sono figli vostri:
sono i figli e le figlie
della forza stessa della Vita.
Nascono per mezzo di voi ma non da voi.
Dimorano con voi e tuttavia non vi appartengono.
Potete dar loro il vostro amore
ma non le vostre idee,
perché essi hanno le loro idee.
Potete dare una casa al loro corpo
ma non alla loro anima,
perché la loro anima abita la casa dell'avvenire
che voi non potete visitare
nemmeno nei vostri sogni.
Potete sforzarvi di tenere il loro passo
ma non pretendere di renderli simili a voi.
perché la vita non torna indietro
né può fermarsi a ieri.
Voi siete l'arco dal quale, come frecce vive,
i vostri figli sono lanciati in avanti.
L'Arciere mira al bersaglio
sul sentiero dell'infinito
e vi tiene tesi con tutto il suo vigore
affinché le sue frecce
possano andare veloci e lontane.
Lasciatevi tendere con gioia
nelle mani dell'Arciere
poiché Egli ama in egual misura
e le frecce che volano
e l'arco che rimane saldo.**

Gibran Kahlil Gibran